



KaVeRi- vapaaehtoistoiminta sekä **vertais- ja/ tai virkistystoiminta** kunnittain.

Lisätietoja; ohjaaja Anitta Mäkitupa,
p. 040 189 6831 tai
tapahumat@kainuunmuistiyhdistys.net
tai vastaava Eija Määttä,
p. 040 835 1660 tai
verto@kainuunmuistiyhdistys.net



Ohjausta, neuvontaa ja tietoa aivoterveys -ja muistiasioista sekä

asiantuntija tehtäviä erilaisissa työryhmissä;

Toiminnan vastaava Lea Torvinen,
p. 040 520 7642 tai
muistiluotsi@kainuunmuistiyhdistys.net



Muistikummi- tuokiot,

ja aivoterveyslunnot eri potilas-, kansanterveys-, kylä- ja asukasyhdistyksille sekä eläkeläisjärjestöille; muistiassistentti

Elli Heikkilä - Anttonen,
p. 044 257 2020 tai

muistiassistentti@kainuunmuistiyhdistys.net

Neuropsykiatrinen tuki muistiperheille NepTumus-hanke, **Työkäisenä (< 70 v) muistisairauteen sairastuneille ja heidän perheille** kohdennettua monimuotoista toimintaa.

p. 044 748 0663 tai
tyoika@kainuunmuistiyhdistys.net

Ryhmien tarkemmat sisällöt, kokoontumispaikat ja aikataulut tästä muistiviestistä sekä facebookista ja www.kainuunmuistiyhdistys.net

HUOM!

Muistiasioissa teitä auttavat myös Muistiliiton ylläpitämät valtakunnalliset puhelinpalvelut, tallenna numerot puhelimen muistiin

MUISTINEUVO p. 09 -8766 550
ma, ti ja to klo 12 – 17
(0,08 €/ min+ pvm)

- tietoa, tukea, ohjausta
- Vastaajina ammattilaiset

VERTAISLINJA p. 0800 9 6000
joka päivä klo 17 -21, maksuton

- tukea muistisairaiden läheisille
- vastaajina kokeneet omaishoitajat

